

Příčiny jazykových bloků

Checklist

☐

Strach z chyb: Obava ze zesměšnění nebo kritiky při dělání chyb.

☐

Nedostatečná expozice: Nedostatek praxe nebo vystavení cílovému jazyku.

☐

Špatné předchozí zkušenosti: Negativní zkušenosti s učením se jazykem v minulosti.

☐

Nízká sebedůvěra: Nedostatek víry ve vlastní schopnost naučit se nový jazyk.

☐

Vysoké očekávání: Nerealistické cíle nebo očekávání okamžitého pokroku.

☐

Stres a úzkost: Obecný stres nebo úzkost, která ovlivňuje schopnost učení.

☐

Nedostatečná motivace: Nedostatek jasného, osobního důvodu pro učení se jazyku.

☐

Špatné metody učení: Používání neefektivních nebo nudných metod učení.

☐

Jazyková interference: Míchání s jinými cizími jazyky.

☐

Omezené interakce: Nedostatek možností mluvit nebo interagovat v cílovém jazyce.

☐

Negativní postoje k jazyku: Nedostatek zájmu nebo negativní postoj k jazyku nebo kultuře.

☐

Perfekcionismus: Strach z nesplnění vlastních vysokých očekávání.

☐

Fonetické obtíže: Obtíže s výslovností nebo poslechem specifických zvuků.

☐

Vnitřní tlak: Pocit, že se musí naučit jazyk kvůli práci, škole, nebo rodině.

☐

Omezený čas: Nedostatek času věnovaného učení se.

☐

Psychologické bloky: Například jazykové trauma z dětství.

☐

Fyzická nebo mentální únava: Únava z práce, studia nebo osobních závazků.